



HÄRNÖSANDS SIMSÄLLSKAP



inbjuder till:

HärnöArenaRace 22-23 mars 2019

Arrangör: Härnösands Simsällskap.
Plats: Härnösands simhall.
Bassäng: 25 m, 7 banor, inomhus och eltidtagning.
Tävlingsdatum: 22-23 mars 2019.

			Insim	Start
Tävlingstider:	Pass 1	Fredag	17.30 – 18.45	19.00
	Pass 2	Lördag	08.30 – 09.45	10.00
	Pass 3	Lördag	14.30 – 15.45	16.00

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar avgörs i direktfinaler

Anmälan: Tempus Anmälan: www.tempusanmalan.se

Sista anmälningsdag är 12 mars

Avanmälan: Inlämnas senast en timme före passets start.

Efteranmälan: Tas emot i mån av plats, senast en timme före start.

Begränsning av starter: Härnösands simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter, för att kunna genomföra tävlingen inom planerade tidsramar.

Grenordning: Se sidan 3.

Startavgift: Anmälan 75 kr/individuell start

Startlista: Finns på LiveTiming efter anmälningstidens utgång

Priser:	Prisutdelning i block. Medaljer till placering 1-3 i varje klass.
Lunch och middag:	Beställ i samband med anmälan. OBS! Måste förbokas.
Anmälan för mat:	Anmälan mat - se bilaga
Logi:	Golvboende erbjuds – se bilaga
Betalning:	Avgifter för starter och mat faktureras.
Avsimning/ vila:	Möjlighet till avsimning finns i undervisningsbassängen. Relax- avdelningen står till förfogande för avslappning eller uppladdning. Finns även möjlighet att få frisk uteluft via relaxen.
Tekniskt möte:	En representant per förening, samling i relaxen lördag kl.9.00

Upplysningar

Tävlingen generellt:	Hans Skoglund: hans.Skoglund@msb.se 070-325 03 08
Mat/ Boende	Göran Persson: erikgoranpersson@gmail.com

Åldersklasser: Födda 03 och äldre
Födda 04 - 05
Födda 06 och yngre

Fredag 22/3, kl 19.00, pass 1

1.	400 medley	D	
2.	400 medley	H	
3.	1500 frisim	D	
4.	1500 frisim	H	

Lördag 23/3, kl 10.00, pass 2

	Prisutdelning pass 1		
5.	50 frisim	H	
6.	50 frisim	D	
7.	200 fjärilsim	H	
8.	200 fjärilsim	D	
	Prisutdelning och paus		
9.	50 bröstsim	H	
10.	50 bröstsim	D	
11.	200 ryggsim	H	
12.	200 ryggsim	D	
13.	100 medley	H	
14.	100 medley	D	
	Prisutdelning		
	Extralopp	H	
	Extralopp	D	

Lördag 23/3, kl 16.00, pass 3

15.	200 medley	D	
16.	200 medley	H	
17.	50 ryggsim	D	
18.	50 ryggsim	H	
19.	200 bröstsim	D	
20.	200 bröstsim	H	
	Prisutdelning och Paus		
21.	50 fjärilsim	D	
22.	50 fjärilsim	H	
23.	200 frisim	D	
24.	200 frisim	H	
	Prisutdelning		

Mat

Fredag	Middag	95 kr
Lördag	lunch	90 kr

Logi – ”Golvboende med frukost”:

150 kr per person på hårt underlag med frukost

Beställning

Logi- och matbeställning mailas till erikgoranpersson@gmail.com senast den 12 mars.

Ange:

- Förening
- Ansvarig beställare: Namn, e-post och mobilnummer
- Ansvarig ledare, om annan än beställaren: Namn, e-post och mobilnummer
- Antal beställda mat respektive tillfälle och/eller logi
- Specialmat och namnet på personen detta berör

VÄL MÖTT!
Önskar Härnösands Simsällskap